Effektiv trainieren in der Gruppe

Nach der Eingangsuntersuchung erhalten Sie ein Therapieprogramm, das sich an Ihren Rehazielen orientiert. Folgende Therapien erwarten Sie:

- Medizinische Trainingstherapie
- Funktionsgruppen
- Ausdauertraining

Ziele des Nachsorgeprogramms

- Festigung Ihres Gesundheitszustandes
- nachhaltiger Transfer des Erlernten in Ihren Alltag
- Gesundheit im Einklang mit Berufsleben und Freizeitgestaltung

Direkt an Station
Neuperlach Süd
Tiefgaragenplätze
nach Verfügbarkeit

RZM REHAZENTRUM MÜNCHEN

Rehabilitationszentrum München GmbH
Carl-Wery-Straße 26
81739 München / Neuperlach Süd

Tel 089 149005-0
Fax 089 149005-50
rezeption@rehazentrum-muenchen.com

rehazentrum-muenchen.com

ORTHOPÄDISCHE UND KARDIOLOGISCHE IRENA

- ✓ **Intensivierte**
- ✓ **REhabilitations**
- ✓ **NAchsorge**

Rehanachsorge für Berufstätige, berufsbegleitend im Anschluss an die stationäre oder ambulante Reha

RZM REHAZENTRUM MÜNCHEN

IRENA

***I**ntensiviertes **RE**ha**NA**chsorgeprogramm für Berufstätige und Berufsunfähige (EU-Rentner)*

Das Rehazentrum München bietet für die Deutsche Rentenversicherung Bund und Land das Intensivierte REhaNAchsorgeprogramm IRENA an.

Auf Empfehlung Ihres behandelnden Arztes in der Rehaeinrichtung können Sie das berufsbegleitende therapeutische Nachsorgeprogramm in Anspruch nehmen.

Das IRENA-Programm muss innerhalb von drei Monaten nach Beendigung Ihrer stationären oder ambulanten Reha starten.

Medizinisch und therapeutisch sinnvoll ist IRENA direkt im Anschluss an Ihre Rehabilitationsmaßnahme.

Für welche Patienten kommt IRENA in Frage?

Alle Berufstätigen und EU-Rentner mit orthopädischen und kardiologischen Erkankungen, deren Kostenträger für die Reha die Deutsche Rentenversicherung ist.

Vom Nachsorgeprogramm IRENA leider **ausgeschlossen** sind

- Versicherte, wenn sie mit einer Leistungsfähigkeit von unter drei Stunden pro Tag entlassen wurden,
- eine Rente wegen Alters von wenigstens zwei Drittel der Vollrente beziehen oder beantragt haben,
- oder eine Leistung beziehen, die regelmäßig bis zum Beginn einer Altersrente gezahlt wird.

Bitte beachten Sie:

- eine bestehende Arbeitsunfähigkeit oder eine vorgesehene stufenweise Wiedereingliederung hindert grundsätzlich nicht die parallele Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen.
- eine Haushaltshilfe kann während der Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen nicht erbracht werden.
- ein Anspruch auf Übergangsgeld für die Tage der Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen besteht nicht. IRENA sollte berufsbegleitend in Anspruch genommen werden.

Dauer, Leistungen, Zuzahlung

- der Therapieplan erstreckt sich über maximal **24 Termine in 12 Monaten** nach Beendigung der Rehamaßnahme
- die Therapien finden in Gruppen statt (keine Einzeltherapie)
- für das IRENA-Programm ist von Ihnen keine Zuzahlung zu leisten

Antrag und Durchführung

Die IRENA-Empfehlung durch den leitenden Arzt in Ihrer Rehaeinrichtung gilt als Kostenzusage durch die Deutsche Rentenversicherung.

Mit der Aushändigung der IRENA-Empfehlung können Sie direkt zu uns kommen und wir klären mit Ihnen, wie Sie das Programm optimal nutzen und in Ihren Arbeitsalltag integrieren können.