

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank, dass Sie sich für die **ambulante Rehabilitation** in unserem Haus interessieren.

Ambulant bedeutet, dass Sie wochentäglich zwischen vier (4) und sechs (6) Stunden einschließlich Mittagessen bei uns sind. Sie wohnen wie immer zuhause.

Sie trainieren von Montag bis Freitag, am Wochenende und an Feiertagen ist das RZM geschlossen. Unser Reha-Betrieb ist von Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr und am Freitag von 8 bis 15 Uhr. In diesem Zeitraum liegen Ihre Termine.

Während der Rehabilitation haben Sie unterschiedliche Anwendungen. Je nach Krankheitsbild handelt es sich dabei um Physiotherapie (z. B. Krankengymnastik, Massagen), freies Training, Gruppenstunden, Gesundheitsvorträge, psychologische Beratung, Ernährungsberatung, Sozialberatung etc.

Ihr behandelnder Arzt bzw. der Sozialdienst des Krankenhauses stellt den Reha-Antrag für Sie bei Ihrem Kostenträger (Rentenversicherung, Krankenkasse oder private Versicherung). Wird daraufhin die Rehabilitation genehmigt und Sie haben uns im Vorfeld als Wunschklinik angegeben, erhalten sowohl Sie als auch wir die Genehmigung zugeschickt. In der Regel werden 15 Tage genehmigt.

Nachdem uns Ihre Reha-Unterlagen vorliegen, senden wir Ihnen eine schriftliche Einladung mit allen nötigen Informationen.

Bitte beachten Sie, dass die tägliche Teilnahme an der Rehabilitation verpflichtend ist. Die Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber über die Therapiedauer erhalten Sie nach Behandlungsbeginn von uns. Die Reha darf für Urlaubs- oder private Zwecke *nicht* unterbrochen werden.

Sie können unser Haus vorab **selbstständig** besichtigen. Hierzu können wir keine Führung anbieten, aber bei Fragen stehen Ihnen unsere Kollegen im 1. Stock gerne zur Verfügung.

Neben der Rehabilitation bieten wir außerdem Physiotherapie auf Rezept an (Physiotherapie, Krankengymnastik, Massagen, Ergotherapie, Lymphdrainage etc). Besuchen Sie hierzu bitte unsere **Praxis für Physiotherapie** im 2. Stock.

Das Präventionsprogramm **RVfit**, das Sie selbst bei der Rentenversicherung beantragen, bieten wir ebenfalls an. Bitte entnehmen Sie alle Infos den ausliegenden Flyern.

Zuletzt weisen wir freundlich auf unsere **Privatpraxis für Orthopädie und Kardiologie** hin.

Ausführliche Infos finden Sie auf unserer Homepage unter [www.rehazentrum-muenchen.com](http://www.rehazentrum-muenchen.com).

Telefonisch erreichen Sie uns oder den AB unter unter 089 149005-35 oder 089 149005-22.

Wenn Sie uns schreiben möchten, bitte an [info@rehazentrum-muenchen.com](mailto:info@rehazentrum-muenchen.com)

Wir freuen uns sehr, wenn Sie sich für unser Haus entscheiden.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Team vom Rehazentrum München