

### rvFit Beispielhafter Tagesplan – Intensiv starten

	<b>Verwaltung</b>	<b>Untersuchung</b>	<b>Hausführung</b>	<b>Medizinische Behandlungen</b>	<b>Sporttherapie</b>	<b>Speisesaal</b>
<b>1 Tag</b>	Aufnahme bei der Verwaltung	Aufnahme beim Arzt	Hausrundgang	Belastung- EKG Körperdaten- Messung	Medizinische Trainingstherapie	Mittagessen
	<b>Selbständiges - trainieren</b>	<b>Seminare</b>	<b>Selbständiges - trainieren</b>	<b>Seminare</b>	<b>Speisesaal</b>	
<b>2 Tag</b>	Medizinische Trainingstherapie	Gruppen - Ernährungsseminar	Ausdauertraining	Entspannungs- therapie	Mittagessen	
<b>3 Tag</b>	Medizinische Trainingstherapie	Gruppen – Schulvortrag Sozialberatung	Ausdauertraining	Entspannungs- therapie	Mittagessen	
<b>4 Tag</b>	Medizinische Trainingstherapie	Gruppen – Psychologische Stressbewältigung	Ausdauertraining	Entspannungs- therapie	Mittagessen	
<b>5 Tag</b>	Medizinische Trainingstherapie	Abschluss beim Arzt	Abmeldung bei der Verwaltung	Entspannungs- therapie	Mittagessen	Ausdauertraining