

## Nachsorge

**IRENA** Intensiviertes **RE**habilitations**NA**chsorgeprogramm für Berufstätige und Berufsunfähige (EU-Rentner).

Für die Deutsche Rentenversicherung ist IRENA direkt im Anschluss an die Rehabilitationsmaßnahme medizinisch und therapeutisch sinnvoll. Auf Empfehlung des behandelnden Arztes im Rehasentrum kann das Programm berufsbegleitend wahrgenommen werden.

Das IRENA-Programm muss innerhalb von **12 Monaten** nach Beendigung der stationären oder ambulanten Reha abgeschlossen sein.



**PHYSIOFITNESS MÜNCHEN** Nach der Reha im gewohnten Umfeld weiter trainieren. Alle Geräte, Kurse und Sauna!

Das medizinisch orientierte Fitnessstudio, in dem unsere Rehapatienten trainieren, ist auch unabhängig von Therapien nutzbar. Wer nach der Reha einsteigt, erhält tolle Einsteigerangebote. Weitere Infos hierzu an der Theke im Fitnessstudio in der 1. Etage.



Rehabilitationszentrum München GmbH  
Carl-Wery-Straße 26 | 81739 München / Neuperlach Süd

Tel 089 149005-0 (Physio, Ergo, IRENA)  
Tel 089 149005-35 (Aufnahme Reha)  
Fax 089 149005-50

info@rehasentrum-muenchen.com  
www.rehasentrum-muenchen.com

# KARDIOLOGISCHE AMBULANTE REHA



Physiotherapie  
Ergotherapie  
Psychologie und Ernährung  
IRENA





## Therapiespektrum

- Physiotherapie, Massage
- EKG-überwachtes Herz-Kreislauftraining
- medizinisch indiziertes Krafttraining
- Beweglichkeits- und Koordinationstraining
- Anleitung zur Trainingsumsetzung im Alltag
- Ergotherapie
- Ausdauer- und Aufbautraining
- Atemtherapie
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Sozial- und Berufsberatung
- Gesundheitsbildung:
  - Entspannungsverfahren
  - Stressbewältigungsseminare
- Ernährungsberatung und Lehrküche

## Die häufigsten Indikationen

mit Diagnoseschlüssel ICD-10-SGBV für Mediziner und Arzthelfer

### KARDIOLOGIE

- Koronare Herzkrankheiten **ICD-I24**
  - 1-, 2- oder 3-Gefäßerkrankung, Hauptstammstenose, Nicht-ST-Hebungsinfarkt (NSTEMI) oder ST-Hebungsinfarkt (STEMI) behandelt mit PTCA/DES (drug eluting stent), Z. n. Bypass-OP
- Arterielle Hypertonie **ICD-I10-I15** und Hypotonie **ICD-I95**
- Zustand nach Herzklappen-OP, Rekonstruktion, TAVI **ICD-Z95.4**
- Herzrhythmusstörungen **ICD-I49**
  - Einstellung der kardiovaskuläre Risikofaktoren **ICD-I10**
  - Resynchronisationstherapie **ICD-Z95.0**
- Katheter-Ablation bei Vorhofflattern und Vorhofflimmern **ICD-I48.10**
- Zustand nach Myokarditis/Perikarditis **ICD-I30**
- Lungenembolie **ICD-I26**

### ANGIOLOGIE

- Periphere arterielle Verschlusskrankheiten **ICD-I80**
- Postthrombotisches Syndrom **ICD-I87.0**
- Primäres und sekundäres Lymphödem **ICD-I89**

*Bitte sehen Sie den gesamten Katalog der ICD-Diagnosegruppen auf unserer Webseite ein unter: [rehazentrum-muenchen.com/icd-diagnosegruppen-kardiologie/](http://rehazentrum-muenchen.com/icd-diagnosegruppen-kardiologie/)*

### Die ärztliche Verordnung auf Rezept

Zusatzkosten entstehen nur entsprechend gesetzlicher Bestimmungen. Für die ärztliche Diagnostik, Behandlung und Beratung sind unsere Fachärzte der direkte Ansprechpartner.

**Auf Privatbasis bieten wir spezielle ärztliche Therapien an.**