

IRENA-INFORMATION

Bitte ausführlich lesen

Information für unsere REHA-Patienten zur IRENA-Aufnahme:

Bitte melden Sie sich an der Rezeption im 2. OG an und nehmen Sie sich für die Aufnahme 15 bis 20 Minuten Zeit. Beachten Sie dabei die Sprechzeiten der Rezeption.

- Das Programm läuft ab dem Abschlusstag der Reha für die Dauer von 12 Monaten, 24 Termine können wahrgenommen werden.
- Man kann 1 bis 3 mal pro Woche Termine wahrnehmen.
- Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 – 20.00 Uhr, Feiertage geschlossen/siehe Aushänge.
- Zu Beginn wird ein 60-minütiger Einweisungstermin für den Fitnessbereich vereinbart.
- In der Mitte (beim 12.Termin) sowie am Ende (24. Termin oder direkt VOR dem Abschlussgespräch beim Arzt) finden 30-minütige Wiederholungs-Einweisungen durch die Sportwissenschaftler statt.
- Es müssen **nur die Gruppentermine** auf dem Terminzettel geplant werden; die Ausdauer- und die Geräteeinheiten können zeitlich flexibel eingeteilt werden.
- **Gruppentermine müssen bis spätestens am Abend des Vortages geplant werden. Ohne Buchung kann keine Teilnahme gewährleistet werden.**
 - ➔ Die Gruppentermine verfallen in diesem Fall
 - ➔ Die Termine werden selbstständig geplant und in die kleine Box auf dem Stehtisch gelegt
 - ➔ **Termine können auch per E-Mail angegeben oder abgesagt werden**

Bei einer ununterbrochenen Pause von sechs (6) Wochen (egal, aus welchem Grund), wird das Programm automatisch abgebrochen. Dies ist eine Vorgabe der Deutschen Rentenversicherung und ist nicht zu umgehen. Es gibt keine Ausnahmen diesbezüglich. Das IRENA-Programm wird dann ohne Mitteilung abgebrochen und mit der DRV abgerechnet.

- Zu jedem Termin an der Rezeption die rote IRENA-Karteikarte abholen und unterschreiben; diese Unterschriften zählen als Anwesenheitstage.
 - ➔ **Ohne rote Karte sind Sie nicht befugt, den Fitnessbereich zu betreten**
 - ➔ Im 1. OG erhalten Sie ihren Spindschlüssel gegen Vorlage der roten Karteikarte
- Bitte für jeden IRENA-Termin Sportkleidung, Getränk und Handtuch mitbringen. Duschen ist hausintern möglich.
- Am Ende des Programmes wird ein Abschlussgespräch beim Arzt vereinbart; im Anschluss daran werden die Fahrtkosten verrechnet (**pauschal 5 € / Termin, Arztgespräche erfolgen als Einzeltermine unvergütet**).
- Der Arzttermin **findet im Anschluss an die 24 Termine statt. Er wird erst beim letzten Termin vereinbart.**
- Bitte geben Sie an, wenn sich im Laufe der Behandlung Ihre Bankverbindung ändert.
- Die rote Karte wird nach dem Termin in der Box abgelegt.
- Freitags ist die Rezeption im 2. OG nur bis 17.00 Uhr besetzt; die IRENA-Karteikarten befinden sich dann bereits im 1. OG an der Theke.