

Nachsorge

IRENA Intensiviertes **REha**Nachsorgeprogramm für Berufstätige und Berufsunfähige (EU-Rentner).

Für die Deutsche Rentenversicherung ist IRENA direkt im Anschluss an die Rehabilitationsmaßnahme medizinisch und therapeutisch sinnvoll. Auf Empfehlung des behandelnden Arztes im Rehazentrum kann das Programm berufsbegleitend wahrgenommen werden.

Das IRENA-Programm muss innerhalb eines halben Jahres nach Beendigung der stationären oder ambulanten Reha abgeschlossen sein.



PHYSIOFITNESS MÜNCHEN Nach der Reha im gewohnten Umfeld weiter trainieren. Alle Geräte, Kurse und Sauna!

Das medizinisch orientierte Fitnessstudio, in dem unsere Rehapatienten trainieren, ist auch unabhängig von Therapien nutzbar. Wer nach der Reha einsteigt, erhält tolle Einsteigerangebote. Weitere Infos hierzu an der Theke im Fitnessstudio in der 1. Etage.



Rehabilitationszentrum München GmbH
Carl-Wery-Straße 26 | 81739 München / Neuperlach Süd

Tel 089 149005-0 (Physio, Ergo, IRENA)
Tel 089 149005-35 (Aufnahme Reha)
Fax 089 149005-50

info@rehazentrum-muenchen.com
www.rehazentrum-muenchen.com

KARDIOLOGISCHE AMBULANTE REHA



Physiotherapie
Ergotherapie
Psychologie und Ernährung
IRENA





Die häufigsten Indikationen

mit Diagnoseschlüssel ICD-10-SGBV für Mediziner und Arzthelfer

Kardiologie

- Koronare Herzkrankheiten **ICD-I24**
 - 1-, 2- oder 3-Gefäßerkrankung, Hauptstammstenose, Nicht-ST-Hebungsinfarkt oder STEMI behandelt mit PTCA/DES (drug eluting stent), Z. n. Bypass-OP
 - Hypo- und hypertensive Entgleisung **ICD-I95** und **ICD-I10-15**
 - Einstellung der kardiovaskuläre Risikofaktoren **ICD-I10**
- Zustand nach Herzklappen-OP, Rekonstruktion, TAVI **ICD-Z95.4**
- Zustand nach Behandlung von Herzrhythmusstörungen **ICD-I49**
 - Resynchronisationstherapie **ICD-Z95.0**
 - Katheter-Ablation bei Vorhofflimmern **ICD-I48.10**
- Zustand nach Myokarditis/Perikarditis **ICD-I30**
- Lungenembolie **ICD-I26**

Angiologie

- Periphere arterielle Verschlusskrankheiten nach erfolgreicher Revaskularisation **ICD-I80**
- Postthrombotisches Syndrom **ICD-I87.0**
- Primäres und sekundäres Lymphödem **ICD-I89**

Bitte sehen Sie den gesamten Katalog der ICD-Diagnosegruppen auf unserer Webseite ein unter:
rehazentrum-muenchen.com/icd-diagnosegruppen-kardiologie/

Therapiespektrum

- Physiotherapie, Massage
- EKG-überwachtes Herz/Kreislauftraining
- medizinisch indiziertes Krafttraining
- Beweglichkeits- und Koordinationstraining
- Anleitung zur Trainingsumsetzung im Alltag
- Ergotherapie
- Ausdauer- und Aufbaustraining
- Atemtherapie
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Sozial- und Berufsberatung
- Gesundheitsbildung:
 - Entspannungsverfahren
 - Stressbewältigungsseminare
- Ernährungsberatung und Lehrküche

Ärztliche Verordnung auf Rezeptbasis

Zusatzkosten entstehen nur entsprechend gesetzlicher Bestimmungen. Für die ärztliche Diagnostik, Behandlung und Beratung sind unsere Fachärzte der direkte Ansprechpartner. **Auf Privatbasis bieten wir spezielle ärztliche Therapien an.**