

Effektiv trainieren in der Gruppe

Nach der Eingangsuntersuchung im RZM erstellt Ihr behandelnder Facharzt ein Therapieprogramm, das sich an Ihren individuellen Reha-Zielen orientiert und variabel angepasst wird. Folgende Therapien erwarten Sie:

- Medizinische Trainingstherapie
- Funktionsgruppen
- Ausdauertraining

Ziele des Nachsorge-Programms

- Festigung Ihres Gesundheitszustandes
- Nachhaltiger Transfer des Erlernten in Ihren Alltag
- Gesundheit im Einklang mit Berufsleben und Freizeitgestaltung



Rehabilitationszentrum München GmbH

Carl-Wery-Straße 26

81739 München / Neuperlach Süd

Tel 089 149005-0

Fax 089 149005-10

info@rehazentrum-muenchen.com

www.rehazentrum-muenchen.com

**kostenlose
Tiefgaragenplätze**

**Direkt an
U- und S-Bahn
Neuperlach Süd**

ORTHOPÄDISCHE UND KARDIOLOGISCHE **IRENA**



**Reha-Nachsorge
für Berufstätige**

Intensivierte REhabilitations NACHsorge

Berufsbegleitend im Anschluss an Ihre stationäre oder ambulante Rehabilitation

IRENA

Intensiviertes REhaNACHsorgeprogramm für Berufstätige und Berufsunfähige (EU-Rentner)

Das Rehabilitationszentrum München bietet für die Deutsche Rentenversicherung Bund und Land das Intensivierte REhaNACHsorgeprogramm IRENA an. Auf Empfehlung Ihres behandelnden Arztes in der Reha-Einrichtung können Sie das berufsbegleitende therapeutische Nachsorgeprogramm in Anspruch nehmen. **Das IRENA-Programm muss innerhalb eines halben Jahres nach Beendigung Ihrer stationären oder ambulanten Reha abgeschlossen sein.**

Medizinisch und therapeutisch sinnvoll ist IRENA direkt im Anschluss an Ihre Rehabilitationsmaßnahme.

Antrag und Durchführung

Die IRENA-Empfehlung durch den leitenden Arzt in Ihrer Rehabilitationseinrichtung gilt als Kostenzusage durch die Deutsche Rentenversicherung. Mit der Aushändigung der IRENA-Empfehlung können Sie direkt zu uns kommen und wir erstellen gemeinsam mit Ihnen einen Therapieplan, der zu Ihren Arbeitszeiten passt.

Wichtige Hinweise

- Eine bestehende Arbeitsunfähigkeit oder eine vorgesehene stufenweise Wiedereingliederung hindert grundsätzlich nicht die parallele Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen.
- Eine Haushaltshilfe kann während der Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen nicht erbracht werden.
- Ein Anspruch auf Übergangsgeld für die Tage der Inanspruchnahme von IRENA-Leistungen besteht nicht. IRENA sollte berufsbegleitend in Anspruch genommen werden.

Für welche Patienten kommt das IRENA-Programm im RZM in Frage?

Alle Berufstätigen und EU-Rentner mit orthopädischen und kardiologischen Erkrankungen, deren Kostenträger für die Reha die Deutsche Rentenversicherung ist.

Vom Nachsorgeprogramm IRENA **ausgeschlossen** sind Versicherte, wenn sie

- mit einer Leistungsfähigkeit von unter drei Stunden pro Tag entlassen wurden,
- eine Rente wegen Alters von wenigstens zwei Drittel der Vollrente beziehen oder beantragt haben, oder
- eine Leistung beziehen, die regelmäßig bis zum Beginn einer Altersrente gezahlt wird.

Dauer, Leistungen, Zuzahlung

- Häufigkeit, Dauer und Termine Ihres IRENA-Programms richten sich nach Ihrer Belastbarkeit und tageszeitlichen Vereinbarkeit mit Ihrem Beruf.
- Der Therapieplan erstreckt sich über maximal 24 Termine in 6 Monaten nach Beendigung der Reha-Maßnahme.
- Jedem Teilnehmer werden pro Anwendungstag 5,00 € Fahrtkostenzuschlag ausbezahlt. Das Geld erhalten Sie von uns und es wird von der Deutschen Rentenversicherung getragen.
- Für IRENA ist von Ihnen keine Zuzahlung zu leisten.
- Die Therapien finden in Gruppen statt (keine Einzeltherapie).