

Ergotherapie beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel, das auch von den Krankenkassen bezahlt wird.

Zu den Maßnahmen der Ergotherapie im RZM gehören die nachstehend genannten verordnungsfähigen Heilmittel.

- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Neuropsychologisch-orientierte Behandlung

Therapiemöglichkeiten

- Manuelle Therapie
- Schienenversorgung
- Behandlung nach Bobath
- Alltagstraining bzw. funktionelles Training
- Spiegeltherapie
- Hilfsmittelberatung
- Betriebliche Arbeitstherapie (mehr Infos hierzu bieten wir in einem separaten Flyer)



Sie kennen unseren Fitnessclub? Testen Sie unsere vielen modernen Geräte, finden Sie Ihren Trainingskurs. Entspannung pur bieten Sauna, Dampfbad und Massagen: direkt im Center und exklusiv im Münchner Osten. Adresse wie unten, 1. Stock. physiofitness-muenchen.com



Medical Fitness

- ★ große Auswahl an Geräten
- ★ abwechslungsreiche Kurse
- ★ Sauna, Dampfbad und Massagen
- ★ wissenschaftliche Begleitung

ergotherapie@re hazentrum-muenchen.com

kurzfristige Termine
gut erreichbar
direkt an S- und U-Bahn
kostenlose
Tiefgaragenparkplätze



Rehabilitationszentrum München GmbH
Carl-Wery-Straße 26
81739 München-Neuperlach
Telefon 089 149005-0

info@re hazentrum-muenchen.com
www.re hazentrum-muenchen.com

HAND UND ERGO THERAPIE



Handtherapie
Schienenversorgung
Orthopädie
Ergonomieberatung
EFL/ABMR



Handtherapie

In der Handtherapie beschäftigen wir uns speziell mit den Besonderheiten und Funktionen der Hand sowie möglichen Einschränkungen.

Unser Ziel ist es, Ihnen nachhaltig den optimalen Einsatz der Hand oder des Armes zu ermöglichen. In der Regel geschieht dies in enger Absprache und Zusammenarbeit mit Ihrem Operateur bzw. Arzt.

Diese Erkrankungen können behandelt werden:

- Finger-/Handfrakturen
- Kapselbandverletzungen
- Gelenkersatz
- Morbus Dubuytren
- CRPS
- Arthrolysen/ Tenolysen
- Arthrodesen und mehr

Schienenversorgung

Nach chirurgischen Eingriffen an der Hand kommen Schienen unter anderem in der Orthopädie, Traumatologie, Neurologie sowie in der Rheumatologie zum Einsatz.

Sie dienen zur:

- Ruhigstellung
- Stabilisierung
- Mobilisierung
- Schmerzlinderung
- Korrektur von Fehlstellungen

Die Anfertigung nehmen wir im RZM individuell aus niederthermoplastischem Material vor. Die Schienen können jederzeit überprüft, korrigiert oder angepasst werden.

Orthopädie

Behandlung von Patienten aller Altersstufen aus den Bereichen Orthopädie, Unfallchirurgie und Rheumatologie.

- Verletzungen der Knochen, Muskeln, Sehnen und Nerven
- Angeborene Fehlbildungen des Rumpfes, der Arme und der Hände
- Abnutzungserscheinungen
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Amputationen
- Lähmungen von Nerven, vor allem der Arme und des Rumpfes, Tumore der Knochen, Muskeln oder Nerven



Ergonomieberatung

Wir zeigen ergonomische Lösungen auf, mit denen Sie sich dauerhaft ein gesundes Arbeits- und Lebensumfeld schaffen.

Unabhängig von Ergonomietrends.

EFL

Evaluation funktioneller Leistungsfähigkeit

Dies sind funktionelle Assessmentverfahren zur objektiven Feststellung der Leistungsfähigkeit und zur Darstellung verbleibender funktionseller Einschränkungen.

In der Regel wird dies von der Berufsgenossenschaft oder der deutschen Rentenversicherung verordnet. Auch Privatkassen und Unternehmen nutzen diese Möglichkeit.

ABMR

Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation

Ziel der ABMR ist es, während einer medizinischen Rehabilitation, neben der Behandlung von Funktions- und Strukturstörungen auch arbeitsplatzbezogene Funktionsabläufe in den Vordergrund zu stellen.

Mit der arbeitsplatzbezogenen Orientierung wird dem Patienten die Möglichkeit gegeben, verletzte Strukturen frühzeitig auf die spezielle Arbeitsbelastung vorzubereiten.